

CURSO DE MEJORA EN LA PRIMERA ATENCION EN CASO DE ACCIDENTES EN MONTAÑA PARA CLUBS

❖ OBJETIVOS GENERALES

Aprender, Mejorar y trabajar habilidades en la gestión de los Accidentes en montaña



❖ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Capacitar a los alumnos en la 1ª atención de las lesiones y accidentes más frecuentes en montaña.



Dotar al alumno de conocimientos generales para colaborar eficazmente con los grupos de rescate profesional que participen en el accidente.

Dotar de conocimientos en Prevención, Seguridad y Gestión del riesgo en las actividades de Montaña

❖ DESTINADO

Montañeros y practicantes de deportes de montaña en general.

De igual modo, aconsejamos realizar el curso a aquellos que lo hicieron hace tiempo que les servirá como reciclaje y recordatorio: porque sabemos que en muchos casos los protocolos y maniobras se olvidan.



❖ PROGRAMA

- 1º día, 19h Presentación

Exposición-charla de Seguridad y Gestión del riesgo en las actividades de Montaña. Botiquín.

- 2º día 9h Inicio práctica
 - Introducción a los primeros auxilios. Petición de ayuda. Enfoque del accidente. P-A-S.
 - Valoración. Reconocimiento primario: A, B, C. RCP Básica. DEA. Fundamentos.
 - Reconocimiento secundario: Inspección, heridas, hemorragias y traumatismos. Talleres.

14 h Descanso para comida

15h Supuestos prácticos

- Inmovilización de heridos. Vendajes de fortuna.
- Movilización y traslado de heridos en montaña. Camillas improvisadas.
- Organización del rescate: conceptos básicos. Ayuda en las labores de rescate. Coordinación y actuación con grupos profesionales. Normas básicas durante la intervención de helicópteros.

20h Clausura.

❖ DURACIÓN Y ESTRUCTURA TIPO

12 horas en 2 días. El horario sería:

Viernes: 18:30 a 21:00

Sábado: 09:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00

❖ PRECIO

curso subvencionado

❖ LUGAR

❖ FORMADORES

Médicos y técnicos de la asesoría médica y área de seguridad de la EMF-FVM, respectivamente.



PROGRAMA

1. **Prevención**
Charla previa viernes, 19:00
2. **Actuación en caso de incidente y accidente**
 - a. **Objetivos**
 - b. **Tipos de accidentes**
 - c. **PAS**
 - d. **Valoración primaria**
 - e. **Valoración secundaria**
 - f. **RCP**
 - g. **DESA**
 - h. **Situaciones especiales de parada Cardiorrespiratoria**
 - i. **Lesiones**
 - j. **Inmovilizaciones**
 - k. **Movilizaciones en bloque**
3. **Evacuación y Transporte de fortuna**
 - a. **Actuación en grupo**
 - b. **Camillas y material de fortuna**
4. **Helitransporte y colaboración**
5. **Botiquín de Montaña**