

21-05-2023

Desde el barrio cántabro de Helgueras de Noja, en el límite de la playa de Trengadín comienza la excursión a el **Macizo de Mijedo**, que se encuentra entre **Noja** y la playa de Berria (**Santoña**). A la entrada de esta pequeña población viniendo desde Noja podemos cruzar por el **punto de Helgueras**, del siglo XVI, o quizás de la época romana como también se afirma. A unos 700 metros a la derecha descubrimos el **molino Victoria** (s. XVII), que utilizaba las mareas para su funcionamiento. Este es un punto de observación privilegiado de aves de la *Marisma Victoria*. Continuamos por la carretera hasta el cruce (0h.40') . Tomamos un camino a la derecha que se interna por el tupido bosque y asciende de forma notable en dirección este. A unos 3km ya próximos a la cima tomaremos una desviación a la izda.(norte) llegando a la cima del **Migedo 231m.**, en medio de un encinar cántabro. Desde su cima se puede contemplar este tramo espectacular de la costa cántabra y la bahía de Noja hasta el *Cabo de Quejo*. Descendemos dirección este pasando por un collado hacia el **Miravalles 214m**, a unos 4 km. de nuestro inicio. La visión desde su modesta cumbre se amplía hacia el monte *Ganzo* encima de *Santoña*, con el parque natural de sus marismas. Continuamos la dirección hasta un cruce a la izda a unos 500 metros de la cima e iniciaremos el descenso hacia el norte al encuentro de la costa. Tras cruzar la carretera acabaremos nuestra ruta circular por la playa hasta Helgueras.

Compártelo:

[Haz clic para compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\)](#)

[Haz clic para compartir en Telegram \(Se abre en una ventana nueva\)](#)

[Haz clic para compartir en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\)](#)

[Haz clic para compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\)](#)

[Haz clic para enviar un enlace por correo electrónico a un amigo \(Se abre en una ventana nueva\)](#)

DATOS TÉCNICOS

Tipo de actividad	Salida circular de día a pie.
Situación	
Desnivel acumulado	+284/-286
Longitud	5,54km.
Previsión de la duración de la actividad	

Hora y lugar del encuentro

10.00 Uribarri. Gailurra local. 11.00 .Helgueras Bar las Doradas. Trauko 27 11:00 Helguerako Las

Doradas tabernan

Lugar de comienzo y final del itinerario

Helgueras. Noja. Cantabria

Fecha límite para apuntarse a la salida

Conocimientos técnicos necesarios

Preparación física necesaria

Material técnico necesario

Calzado y ropa adecuada para esta época del año. Bastones. Agua

Otras observaciones

- Ropa y calzado de monte adecuados a la actividad y la época del año, con ellas se deberá de poder hacer frente a cualquier tiempo atmosférico posible. Estamos en mayo y el clima puede ser cambiante. -Bebida y comida. 10.00 Salida de Uribarri Como llegar:Cómo llegar: Desde Bilbao, A-8 hasta la salida de Noja (salida 185) y seguir la carretera CA-147, por Beranga, San Mamés de Meruelo y Castillo, hasta Noja y carretera a Helgueras . Como ir: Coches particulares. (Si alguien no tiene coche comunicarlo para organizarnos).

TEN EN CUENTA

Antes de salir:

- 1. Infórmate: lee con atención la ficha informativa y el mapa para decidir si es un itinerario adecuado a tu familia.
- 2. Motívalos: Comenta con tus hijas-os el itinerario, enséñales fotos, dales el mapa infantil para que dibujen y pinten encima.
- 3. Prepara la mochila: ten en cuenta la época del año y la actividad a realizar para meter lo necesario. Es muy recomendable que los txikis también preparen su propia mochila pequeña.

En el monte:

- 4. Los padres-madres sois los responsables de vuestros hijas e hijos: debéis estar vigilantes en la misma medida que vuestros hijos-as necesitan jugar, correr, saltar...
- 5. Los organizadores-as de Gailurra conocen el itinerario y los pormenores de la actividad, atiende sus indicaciones.
- 6. Comunícate: Pregunta tus dudas. Si tienes algún problema o necesidad especial coméntalo con quienes te acompañan y con los organizadores.
- 7. En grupo: No te adelantes ni te retrases por tu cuenta. En ocasiones pararemos para reunir el grupo, en otras para comer o jugar.
- 8. Juega limpio: Respeta flora y fauna. No tires piedras ni hagas mucho ruido. Recoge y llévate tus basuras.
- 9. Observa y aprende: Contágate de la curiosidad de los más pequeños y ven dispuesto a aprender cosas nuevas. Igualmente, comparte lo que sabes.
- 10. Fomenta el compañerismo: Llegar a la cima es guai, pero no es lo más importante.

Para apuntarse:

En esta misma pagina web. Se inscribe la persona adulta añadiendo en la misma linea el nombre de tus hijas/hijos o menores a tu cargo (indica su edad) Ejemplo: Pirritx Irrizabalaga + Pupu (5) + Lore (5)

Para más información:

Lourdes 665 70 99 78

