

# 16-09-2023

Salida de fin de semana al valle del Aragón. Haremos una ruta circular cada día.



## 16/09/2023 Aspe por Loma Verde

Desde el Stadium Spainsnow en la estación de esquí de Candanchú en dirección O por un camino bien marcado ascendemos bordeando la Zapatilla hasta cruzarnos con el GR11.

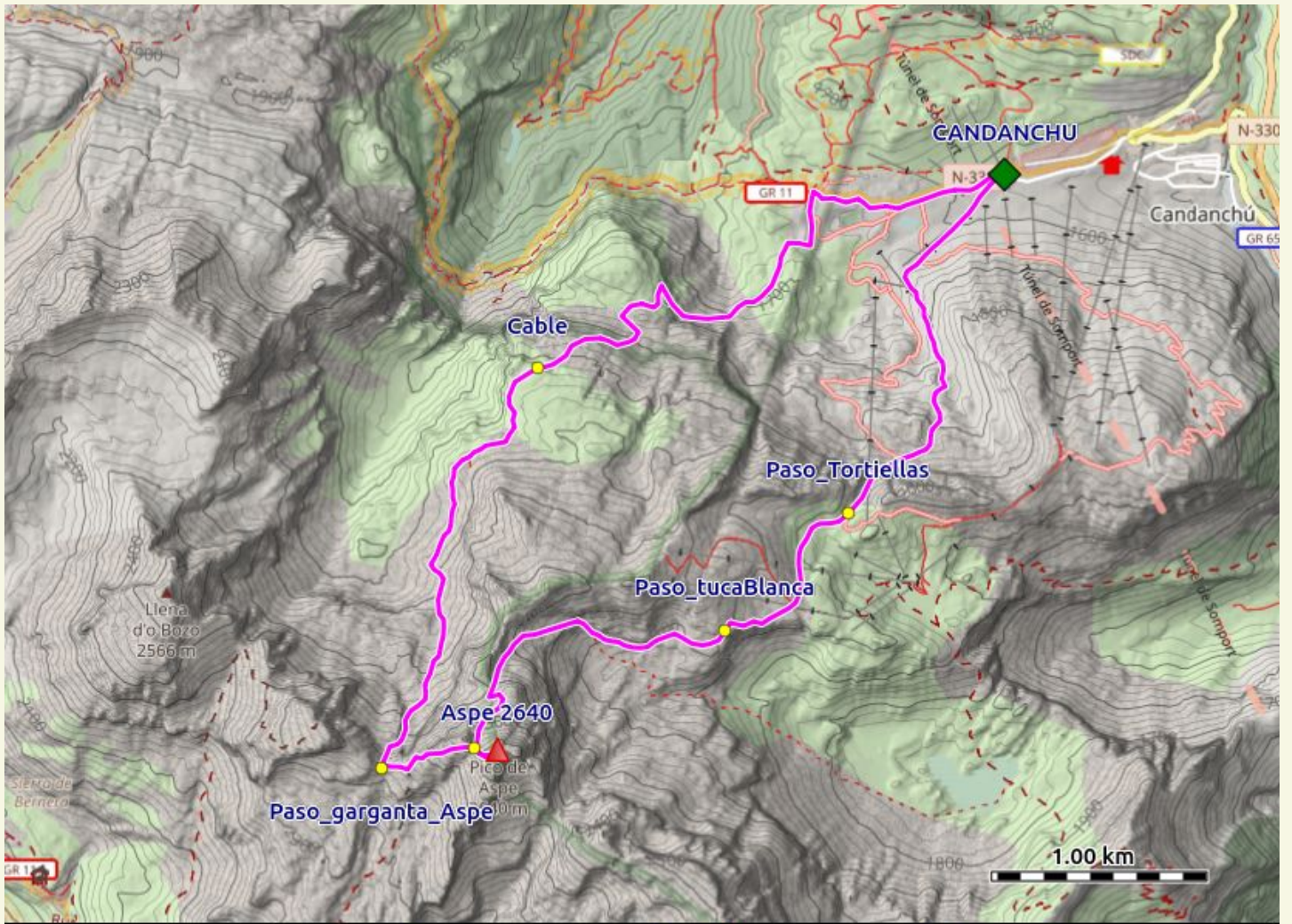
Desde el GR11, en dirección Sur y tratando de no perder altura se avanza por un terreno caótico de piedras grandes hacia la amplia canal entre Liena de la Garganta y el Aspe, canal que se asciende con dificultad por la gravilla de su fuerte pendiente.

Desde el collado la ascensión continua en dirección E hasta la cima del Pico de Aspe 2.640m.

Iniciamos el descenso retrocediendo un poco sobre nuestros pasos y tomando la canal dirección N, también de fuerte pendiente que se suaviza a medida que avanzamos.

La bajada es bastante evidente y bien marcada, deberemos estar atentos para no pasarnos el paso de Tuca Blanca, tramo facil y equipado con cable.

Desde aquí, terreno sencillo y descenso por las pistas de la estación de eski de Candanchú



[Descargar Track Aspe](#)

Previsión METEO se actualiza cada día.



## 17/09/2023 Pic des Moines -Belonseiche

Desde el parking superior de Astún tomamos el sendero que asciende al Ibón de Escalar, que bordearemos por su margen derecha para alcanzar sin dificultad el Col des Moines.

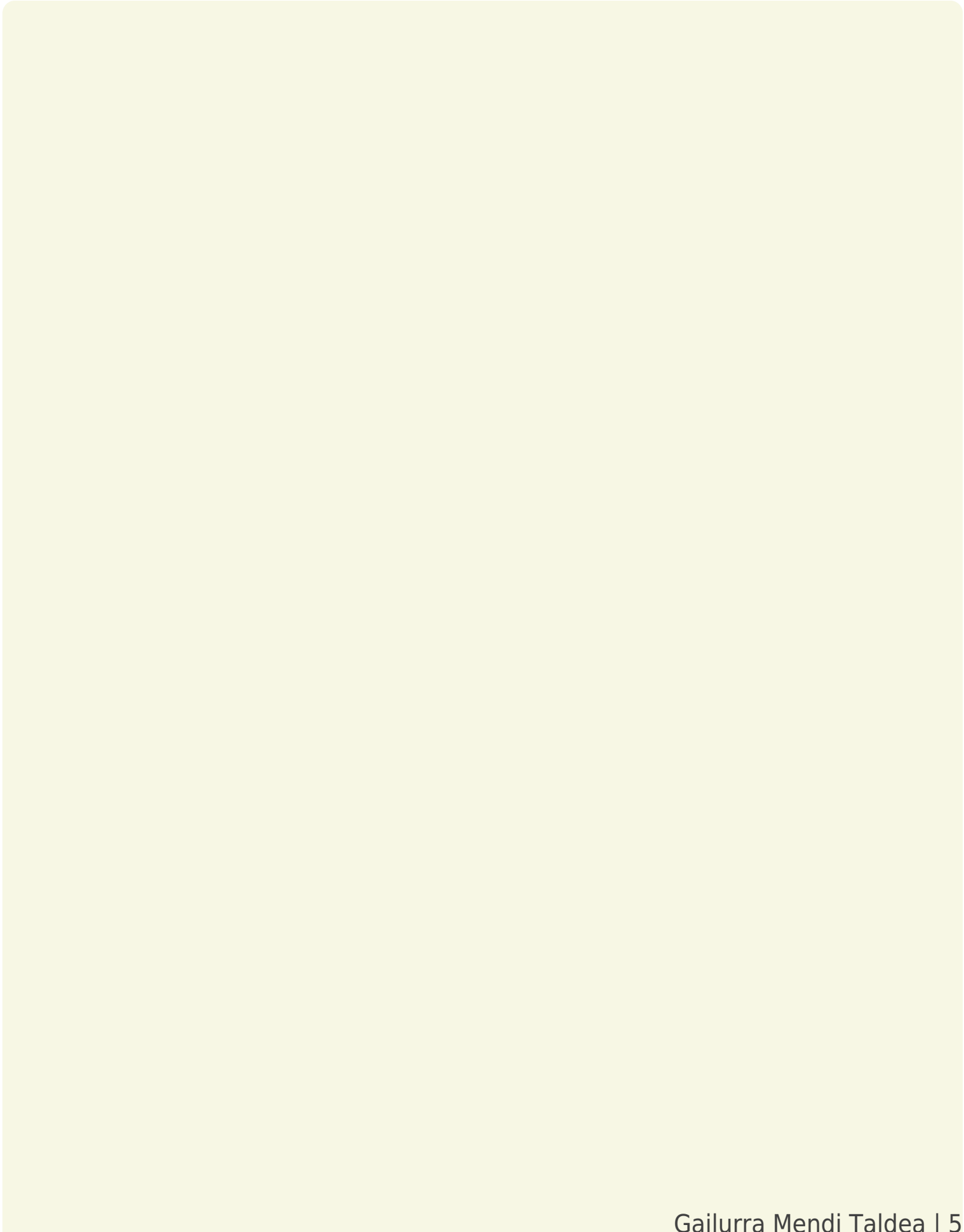
Del col seguimos primero hacia al N para alcanzar la cresta, despues se gira al E para ascender, a veces con ayuda de las manos pero siempre por pasos faciles, hasta la cima del Pic des Moines 2349m.

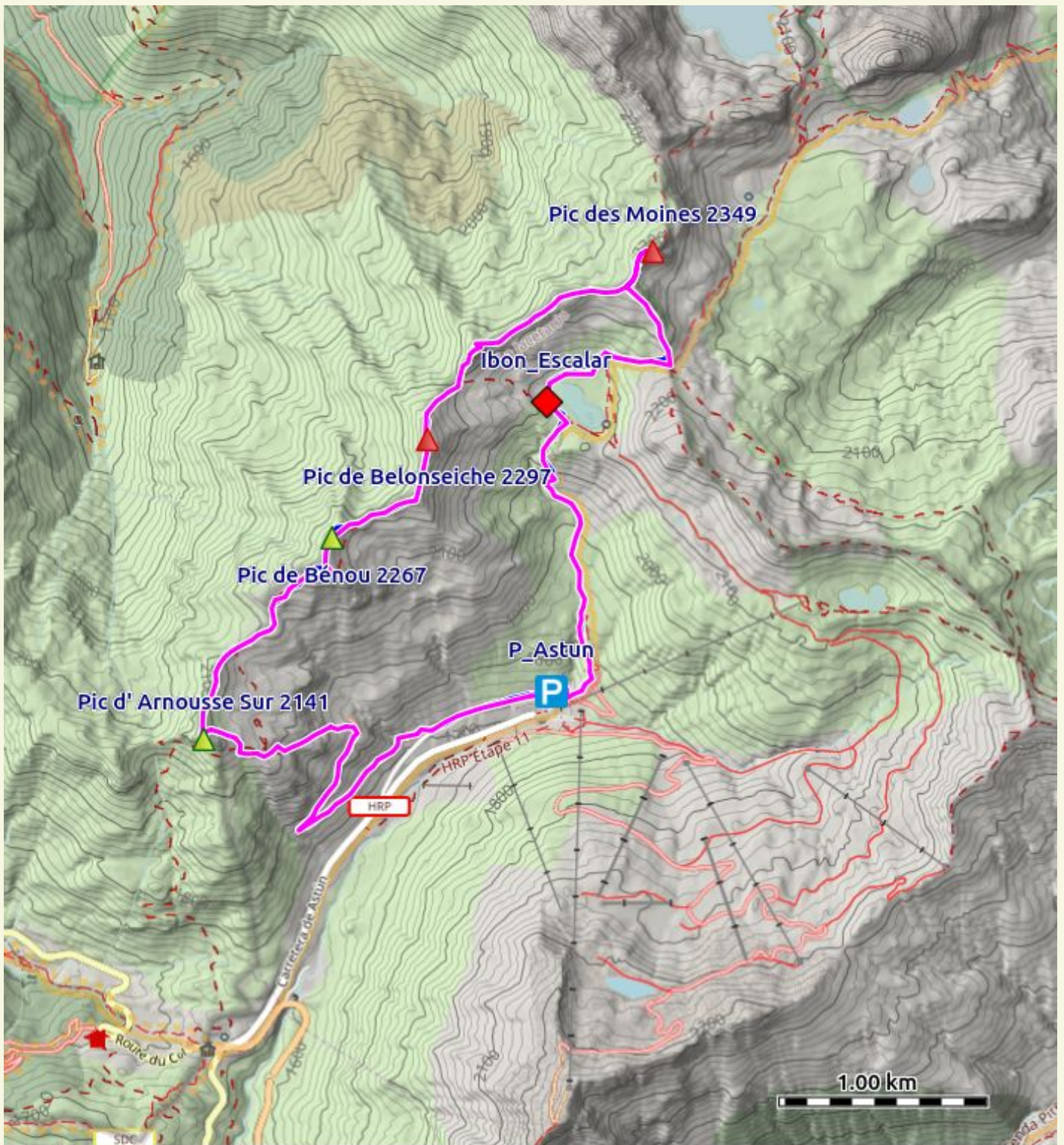
Descendemos, y sin llegar al col continuaremos por la cresta principal hacia el O, enlazando cortas subidas y destrepes faciles, para pasar por las cimas de Belonseiche, Benou y Arnousse.

Desde este ultimo, ya por terreno mas sencillo podemos bajar a la carretera y parking de de Astún cerrando el itinerario.

Desde el Pic de Belonseiche también se puede descender sin dificultad al Ibon de Escalar para regresar a Astún acortando el recorrido.







Descargar Track Moines

## VIAJE Y ALOJAMIENTO

Nos hospedamos en el albergue El Águila en habitaciones compartidas, con cena y desayuno en el mismo albergue reservada por Gailurra.

Precios por persona y noche: Habitación compartida 20 € / Cena+Desayuno 21 € . Se pueden reservar por separado.

En Candanchú hay otras posibilidades de alojamiento, pero en ese caso tendrás que hacerte la reserva por tu cuenta.

La comida del día sera a cuenta de cada cual.

Compártelo:

[Haz clic para compartir en Twitter \(Se abre en una ventana nueva\)](#)

[Haz clic para compartir en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\)](#)

[Haz clic para compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\)](#)

[Haz clic para compartir en Telegram \(Se abre en una ventana nueva\)](#)

## DATOS TÉCNICOS

Tipo de actividad	Salida circular de varios días a pie
Situación	
Desnivel acumulado	Aspe: + /-1.125m ; Moines: +/-925m
Longitud	Aspe: 11,1Km ; Moines: 10,1Km
Previsión de la duración de la actividad	

## Hora y lugar del encuentro

Candanchu 2023/09/15 21:00

## Lugar de comienzo y final del itinerario

Estación de esquí Candanchu 9:00

## Fecha límite para apuntarse a la salida

13/09/2023

## Conocimientos técnicos necesarios

## Preparación física necesaria

## Material técnico necesario

Calzado y ropa adecuada para esta época del año. Bastones. Frontal. Agua

## Otras observaciones

## Para más información:

Alberto 617 80 85 5cinco

