

21-05-2023

Kantabriako Nojako **Helgueras** auzotik, **Trengadin hondartzako** mugan, **Mijedo mendigunera** txangoa hasten da, **Noja** eta Berria hondartzaren artean (Santoña). Herri txiki honen sarreran, Nojatik etorrira, **Helgueraseko zubitik** igaro gaitezke, XVI. mendekoa, edo agian erromatarren garaikoa, esaten den bezala. Eskuinetara 700 bat metrora, **Victoria errota** ikusiko dugu (XVII. mendea), itsasgorak bere funtzionamendurako erabiltzen zituen. Victoria padurako hegaztien behatoki pribilegiatua da. Errepidetik jarraituko dugu bidegurutzeraino (0h.40 '). Eskuinetara bide bat hartuko dugu, baso trinkoan barrena, eta nabarmen igoko gara ekialderantz. Gailurretik 3km ingurura, ezkerrera (iparraldera) desbideratze bat hartuko dugu, **Migedoko gailurreraino (231m)**, artadi kantauriar baten erdian. Gailurretik, Kantabriako kostaldeko zati ikusgarri hori eta Nojako badia ikus daitezke, **Quejo lurmuturreraino**. Ekialderantz jaitsiko gara lepo batetik **Miravalles 214m**-raino, gure hasieratik 4 km-ra. Gailur xumetik dagoen ikuspegia Santoñaren gaineko **Ganzo** mendirantz zabaltzen da, paduretako parke naturalarekin. Norabidean jarraituko dugu, tontorretik 500 bat metrora dagoen ezkeraldeko bidegurutze bateraino, eta iparralderantz jaisten hasiko gara, kostaldearen elkargunean. Errepidea zeharkatu ondoren, gure ibilbide zirkularra amaituko dugu hondartzatik Helgueraseraino.

Compártelo:

[Click to share on WhatsApp \(Opens in new window\)](#)[Click to share on Telegram \(Opens in new window\)](#)[Click to share on Facebook \(Opens in new window\)](#)[Click to share on X \(Opens in new window\)](#)[Click to email a link to a friend \(Opens in new window\)](#)

DATU TEKNIKOAK

Jarduera mota	Egun bakarreko irteera zirkularra oinez.
---------------	--

Kokapena	
----------	--

Metatutako desnibela	+284/-286
----------------------	-----------

Luzera	5,54km.
--------	---------

Jardueraren iraupenaren aurreikuspena	
---------------------------------------	--

Elkartzeko tokia eta ordua

9:00 Gailurraren lokalean. (Trauko 27) 11:00 Helgueraseko Las Doradas tabernan

Gailurra Mendi Taldea | 1

Ibilbidearen hasiera eta bukaera

Helgueras. Noja. Cantabria

Irteerarako izena emateko azken eguna

Jakin beharreko kontu teknikoak

Prestakuntza fisiko beharrezkoa

Material tekniko beharrezkoa

Sasoi honetarako oinetako eta arropa egokiak. Makilak. Ura

Bestelako oharrak

Garai honetarako eta jarduera honetarako egokiak diren mendirako arropak eta oinetakoak. (edozein eguraldiri aurre egiteko modukoak). Kontuan izan urte sasoi honetan oraindik hotz handi samarra egin dezakeela. - Janaria eta edaria. -Umeek A4 plastiko funda batean beraien mapa eraman dezakete, ibiladiaren datuak kontsultatzeko. Nola joan: kotxez. (Kotxerik ez ba duzu esan) Nola heldu: Bilbotik, A-8 autobidea hartu Nojako irteeraraino (185. irteera) eta CA-147 errepidea jarraitu Beranga, Merueloko San Mames eta Gaztelutik, Nojaraino eta Helguerasera doan errepideraino.

Kontuan hartzekoak

Irten aurretik:

1. Informa zaitez: irakurri ondo ibilbidearen fitxa eta mapa zure familirako ibilbide egokia den ala ez erabakitzeke.
2. Motibazioa sortu: Hitz egin zure umeekin ibilbideari buruz, argazkiak erakutsi, eta eurentzako mapa emon gainean marraztu eta kolorea emon dezaten.
3. Motxila prestatu: urteko sasoi eta jardueraren ezaugarriak kontuan hartu eta behar-beharrezkoak diren gauzak sartu. Umeek euren motxila txikia prestatzea ere komenigarria da.

Mendian:

4. GURASOAK DIRA BERAIEN SEME-ALABEN ARDURADUNAK: umeek askatasuna behar dute eta euren gurasoak adi egon behar dira.

5. 5. Gailurra Mendi Taldeko kide-antolatzaileek jardueraren nondik norakoak ezaguten dituzte, jarraitu euren orientabide eta aholkuak.
6. 6. Komunika zaitez: Zalantzak galdetu. Arazo edo behar bereziak izanez gero, esan zure ondokoei baita antolatzaileei ere.
7. 7. Taldearekin bat: ez zaitez aurretatu, ezta atzeratu ere. Batzutan taldea biltzeko geldituko gara, bestetan jateko edo jolasteko.
8. 8. Garbi jokatu: Landareak eta animaliak errespetatu. Ez bota harririk. Ez egin zarata haundirik. Zure zaborrak batu eta eraman.
9. 9. Ikusi eta ikasi: umeen jakin-minaz kutsatu eta prest egon elkarrekin gauza berriak ikasteko. Era berean, dakizuna zabaldu.
10. 10. Laguntasuna sustatu. Tontorrera heltzea atsegina da baina ez da inportanteena.

Izena emateko:

Gailuraren webgunean . Ipin zure izen abizena (heldua) eta ondoren umearena (adinarekin batera)
Adibidez: Pirritx Irrizabalaga + Pupu (5) + Lore (5)

Argibide gehiago

Lourdes 665 70 99 78

