

# 17-11-2018

Salimos desde el emblemático monasterio de Valvanera en La Rioja (1002m.). Junto a su “Fuente Santa” , tras pasar la hospedería, arranca en suave ascenso, una senda balizada con marcas rojas y blancas. Pronto, en una pequeña edificación, veremos un cruce y tomaremos la senda de la derecha hacia él Este .

Subiendo por el barranco del Cristo, alcanzamos un primer hombro cerca del collado Herradero ( 1360) para continuar ascendiendo al N.E. hasta llegar al cordal principal en collado Campastros (1429). Desde el collado el camino continua en ascenso hacia el E, y en la cota 1475m. encontramos un sendero (NE) que siguiendo el cordal alcanza la cima del Pico La Rioja (1562m.).



Descendemos de la cima por el mismo itinerario hasta la cota 1475m. para retomar hacia el E el camino con marcas rojas y blancas. Se avanza por un camino entre lomas y bastante expuesto a las inclemencias del tiempo, hasta llegar al pie del Cerro de las Frádigas (cota 1400) , que se bordea por el N. descendiendo por un hayedo, y más tarde un robledal hasta el collado Cervánco (1225m.), cruce de caminos.

Desde ahí iniciamos la bajada por la senda de las encinas que nos dejara muy cerca del barrio de cuevas de Anguiano (640m.). Finalmente se cruza el río, por el impresionante puente sobre el río Najerilla “Madre de Dios”(porqué será)?



—  
VER la METEO PREVISTA

DESCARGAR TRACK PARA GPS

## DATOS TÉCNICOS

Tipo de actividad

Situación

Desnivel acumulado

Longitud

Previsión de la duración de la actividad

## Hora y lugar del encuentro

PARADA BUS -PANERA- BUS GELTOKIA (MAURICE RAVEL) ([ver en mapa](#))

## Lugar de comienzo y final del itinerario

MONASTERIO DE VALVANERA - ANGUIANO (LA RIOJA)

## Fecha límite para apuntarse a la salida

15/11/2018

## Conocimientos técnicos necesarios

Saber orientarse. Saber usar un mapa de montaña

## Preparación física necesaria

Dist: 15,5km Des: +640m / -1005m aprox. 6 horas

## Material técnico necesario

- Botas - Polainas - Bastones - Guantes - Gafas - Gorro - Capa/chubasquero - Ropa de abrigo - Agua y comida para el camino. (Hay una fuente junto a la salida) - Ropa de recambio (podremos dejarla en el bus)

## Otras observaciones

Transporte - Intentaremos viajar en autobus contratado, el precio variará según el número de participantes. Quedaremos el sábado a las 7.00h en la parada de Panera, junto al club. Hora estimada de regreso: las 20:00h. PRECIO SOCIOS: ADULTOS: 10€/ TXIKIAK : GRATIS PRECIO NO SOCIOS: ADULTOS: 18 € /TXIKIAK: 5 € Os recordamos que los socios tendrán preferencia, y después, las plazas serán completadas, siguiendo el orden de inscripción de los participantes. El club subvencionará parte de los gastos de transporte exclusivamente a sus soci@s. Al llegar a Anguiano, hay dos bares que pueden preparar caldo, bocadillos previo encargo. (Precio aprox 4-6€) **\*\*TEN EN CUENTA\*\*** Antes de salir: 1. Infórmate: lee con atención la ficha informativa ( desnivel, kilómetros a recorrer y tiempo estimado) y el mapa para decidir si es un itinerario adecuado para ti y si vas con menores para el conjunto de tu familia. 2. Los organizadores-as de Gailurra conocen el itinerario y los pormenores de la actividad, atiende sus indicaciones. 3. Comunícate: Pregunta tus dudas. Si tienes algún problema o necesidad especial coméntalo con quienes te acompañan y con los organizadores. 4. Si piensas hacer la ruta con algún menor, es OBLIGATORIO contactar con los organizadores antes de apuntarse.

## Para más información:

Jueves de 20.00h a- 21.00h teléfono del club (654 615 252) Elen 656 712 997 (eguerdik aurrera- a partir del medio día)

