

# 26-05-2018

1º DIA:

IONDEGORTA, AGIÑALDE (Refugio de Santutxu Mendi Taldea), CUEVA DE MAIRULEGORRETA y GORBEIA (ascensión nocturna) 1482 m.

Para llegar desde el parking de Iondegorta a las campas de Agiñalde tendremos que subir por una pista de cemento. Una vez en Agiñalde tendremos la posibilidad de ver un tejo centenario. Desde allí ascenderemos por las campas hasta llegar al refugio. Allí dejaremos todo lo que no sea necesario durante el día (saco de dormir,...) y nos dirigiremos al cercano monte Arralde. A la tarde nos adentraremos en el bosque camino de la cueva de Mairulegorreta.

A la tarde los que se animen realizaran un pequeño raid de orientación por parejas.

Cuando haya oscurecido y aprovechando la luz de la luna (casi llena) y los frontales ascenderemos a la cumbre del Gorbea. Ascender desde el refugio nos llevara aproximadamente una hora.



2º DIA:

AGIÑALDE (Refugio de Santutxu Mendi Taldea) ARRABA y CUEVAS DE SUPELEGOR.

Desde Agiñalde ascenderemos hasta las campas de Arraba. Desde allí nos adentraremos en Itxina por Kargaleku hasta llegar a las cuevas de Supelegor. En el trazado de Itxina hay que poner especial atención a la hora de desplazarse.



## DATOS TÉCNICOS

Tipo de actividad

Situación

Desnivel acumulado

Longitud

Previsión de la duración de la actividad

## Hora y lugar del encuentro

26 de mayo sabado. Enfrente de la sede de Gailurra.(Trauko 27) A las 9:00 de la mañana.

## Lugar de comienzo y final del itinerario

Zeanuri. Barrio de Lanbreabe. Parking de Iondegorta.

## Fecha límite para apuntarse a la salida

24/05/2018

## Conocimientos técnicos necesarios

L@s participantes deberán saber leer un mapa de montaña y saber seguir el recorrido descrito en la ficha.

## Preparación física necesaria

Es necesaria una preparación física idónea, para poder hacer frente a la duración y dificultad del recorrido.

## Material técnico necesario

Imprescindible

- Frontal.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Gorra.
- Chubasquero.
- Saco de dormir.
- Botas de monte.

Recomendables:

- Brújula. (imprescindible para participar en el raid)
- Zapatillas (para estar dentro del refugio)
- Bastones.
- Cantimplora de por lo menos 1,5 litros.
- Tapones para los oídos.
- Funda de almohada.
- Medicinas personales.

Importante:

- Hay que llevar comida para 2 días.

## Otras observaciones

- Pernoctar en el refugio cuesta 7 euros.
- El número de camas es limitado por lo que se dará prioridad a los que más rápido se apunten.
- En el refugio no hay electricidad. No hay agua caliente.
- Para facilitar la coordinación entre l@s participantes se creará un grupo de whatsapp.
- La intención es preparar una cena entre tod@s.
- Se pueden llevar perros pero durante el día deberán estar fuera del refugio si la climatología lo permite. A la noche los perros pernoctarán en el piso de abajo.
- Si alguien sabe tocar algún instrumento musical que no dude en llevarlo.
- Depende de la gente que se apunte se acordará que coches particulares llevar.

- No aparcas fuera de las zonas permitidas. Al ser parque natural la multa podría ser considerable.

## Para más información:

Telefono: 656740548 Txaber

