

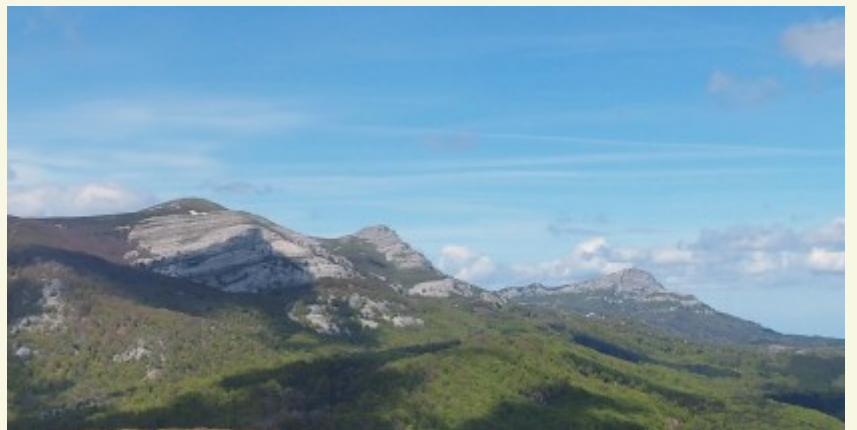
# 27-05-2017



1º DIA:

IONDEGORTA, ALDAMIÑAPE (Refugio de Santutxu Mendi Taldea), CUEVA DE MAIRULEGORRETA, GORBEIA 1482 m. y ALDAMIN 1373m.

Para llegar desde el parking de Iondegorta a las campas de Agiñalde tendremos que subir por una pista de cemento. Una vez en Agiñalde tendremos la posibilidad de ver un tejo centenario. Desde allí ascenderemos por las campas hasta llegar al refugio. Allí dejaremos todo lo que no sea necesario durante el día (saco de dormir,...) y nos adentraremos en el bosque camino de la cueva de Mairulegorreta.



Después de visitar la cueva bajaremos un poco más y enseguida empezaremos a ascender en fuerte pendiente en el hayedo. En este tramo hay que estar atento para no perderse. Una vez hayamos salido del bosque la pendiente no será tan pronunciada y ascenderemos a la cumbre del Gorbea. Después bajaremos hasta el collado de Aldamiñoste y de allí subiremos al cercano monte Aldamin. Cuando bajemos de la cumbre solo tendremos que bajar 30 minutos para llegar al refugio.

2º DIA:

ALDAMIÑAPE (Refugio de Santutxu Mendi Taldea), GATZARRIETA 1182m., ARABATXA 1158m., GOROSTETA 1259m. y LEKANDA 1302m.



Nada mas salir del refugio ascenderemos por una senda que nos lleva hasta las campas de Arraba. Cuando llegemos subiremos el monte Gatzarrieta. Despues solo tendremos que seguir por el cresterio de karst encadenando las dos siguientes cimas (Arabatxa y Gorosteta). En este tramo caminar resultara mas complicado. Despues bajaremos a las campas de Arraba para poco despues encaminarnos a Lekanda. Despues de ollar esta ultima cima bajaremos a Arraba y atravesaremos la campa hasta llegar al paso de Aldape. Despues regresaremos por la pista en donde habiamos comenzado la ascension.

Track para GPS-> Gorbeia-M.gpx

## DATOS TÉCNICOS

Tipo de actividad	Salida circular fin de semana a pie
Situación	Parque natural de Gorbea
Desnivel acumulado	1º dia: +1000/ - 700 2º día: +700/ - 1000
Longitud	1º dia: 10,8 km 2º dia:13,4 km
Previsión de la duración de la actividad	1º dia: 4 horas aprox. 2º dia: 6 horas aprox.

## Hora y lugar del encuentro

27 de mayo sabado. Enfrente de la sede de Gailurra.(Trauko 27) A las 9:00 de la mañana.

## Lugar de comienzo y final del itinerario

Zeanuri. Barrio de Lanbreabe. Parking de Iondegorta.

## Fecha límite para apuntarse a la salida

25/05/2017

## Conocimientos técnicos necesarios

Los participantes deberán saber leer un mapa de montaña y saber seguir el recorrido descrito en la ficha.

## Preparación física necesaria

Es necesaria una preparación física idónea, para poder hacer frente a la duración y dificultad del recorrido.

## Material técnico necesario

Imprescindible

- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Gorra.
- Chubasquero.
- Saco de dormir.
- Frontal.
- Botas de monte.

Recomendables:

- Zapatillas (para estar dentro del refugio)
- Bastones.
- Cantimplora 1,5 litros.
- Tapones para los oídos.

Importante:

- Hay que llevar comida para 2 días.

## Otras observaciones

Pernoctar en el refugio cuesta 7 euros.

Depende de la gente que se apunte se acordara que coches particulares llevar.

## Para más información:

txaberepelde@gmail.com

