

# 14-05-2017

Desde Iondegorta (730)( aparcamiento) debemos tomar al SE una pista atravesando bosques de pinos, alerces y hayedos hasta llegar a las **campas de Arimekorta** (900). Este lugar tambien es conocido como Aginalde, ya que hay numerosos Tejos (Agin), algunos son de gran tamaño y estan incluidos en el 'catalogo de arboles singulares de Euskadi'. Continuamos al S hacia unos refugios refugios privados, la cuesta se pronuncia y tendremos que pasar a la izquierda por el paso de Dulau. A nuestra derecha quedan las paredes de caliza del monte **Aldamin**(1378)

A la derecha (O) seguiremos un valle de hierba con un buen camino que nos llevara hasta el collado de Aldaminoste (1321). A nuestra izquierda (S), se adivina ya la cima y subiremos su conocida cuesta final hasta llegar a la famosa Cruz del **Gorbeia (1482)**, en la cima del monte más alto y popular de las provincias de Bizkaia y Alava.

La bajada la efectuaremos por el mismo camino, pero con opción de visitar la cima del **Dulau (1152)**, para poder contemplar toda la zona de las campas de Arimekorta antes de emprender el descenso hasta Iondegorta por la habitual pista.

## DATOS TÉCNICOS

Tipo de actividad	Salida circular de día pie
Situación	Macizo de Gorbea
Desnivel acumulado	+780/-780
Longitud	8,20 km
Previsión de la duración de la actividad	3:15 horas (adultos) 4:30( txikiak)

## Hora y lugar del encuentro

9:00 en el local de Gailurra (C/Trauko 27).

## Lugar de comienzo y final del itinerario

10:15 Iondegorta. (aparcamiento)

## Fecha límite para apuntarse a la salida

12/05/2017

## Conocimientos técnicos necesarios

La mayor parte del recorrido es por sendero y campas. Es necesario saber andar con seguridad por terreno irregular.

## Preparación física necesaria

Si bien la distancia es corta, el desnivel acumulado es significativo y hay algunos tramos con fuerte pendiente.

## Material técnico necesario

- Ropa y calzado de monte adecuados a la actividad y la época del año, con ellas se deberá de poder hacer frente a cualquier tiempo atmosférico posible. Ten en cuenta que en esta época el frío puede ser notable.

-Bebida y comida.

-Los niños/as pueden llevar su mapa en una funda de plástico A4 para consultar los datos de la ruta.

## Otras observaciones

Como ir: Coches particulares. (Si alguien no tiene coche comunicarlo para organizarnos)

Como llegar: N-240 hasta Zeanuri, después camino vecinal asfaltado hacia el barrio de Undurraga, y continuar hasta Lanbreabe, siguiendo una pista muy empinada y cementada llegaremos hasta Iondegorta, una curva donde dejaremos los coches. Los carteles del Parque Natural del Gorbeia nos indican el lugar, al lado se encuentra un pequeño embalse. (730)

Horario previsto:

9:00 Salida de Uribarri

10:15 Zeanuri-Lanbreabe-Iondegorta

Que visitar:

**\*\*TEN EN CUENTA\*\***

Antes de salir:

1. Infórmate: lee con atención la ficha informativa y el mapa para decidir si es un itinerario adecuado a tu familia.

2. Motívalos: Comenta con tus hijas-os el itinerario, enséñales fotos, dales el mapa infantil para que dibujen y pinten encima.

3. Prepara la mochila: ten en cuenta la época del año y la actividad a realizar para meter lo necesario. Es muy recomendable que los txikis también preparen su propia mochila pequeña.

En el monte:

4. Los padres-madres sois los responsables de vuestros hijas e hijos: debéis estar vigilantes en la misma medida que vuestros hijos-as necesitan jugar, correr, saltar...

5. Los organizadores-as de Gailurra conocen el itinerario y los pormenores de la actividad, atiende sus indicaciones.

6. Comunícate: Pregunta tus dudas. Si tienes algún problema o necesidad especial coméntalo con quienes te acompañan y con los organizadores.

7. En grupo: No te adelantes ni te retrases por tu cuenta. En ocasiones pararemos para reunir el grupo, en otras para comer o jugar.

8. Juega limpio: Respeta flora y fauna. No tires piedras ni hagas mucho ruido. Recoge y llévate tus basuras.

9. Observa y aprende: Contágate de la curiosidad de los más pequeños y ven dispuesto a aprender cosas nuevas. Igualmente, comparte lo que sabes.

10. Fomenta el compañerismo: Llegar a la cima es guai, pero no es lo más importante.

Cómo apuntarse: (IMPORTANTE) Apuntarse a través de la página web de Gailurra.org.

Pon el nombre del adulto y a continuación el nombre del menor con la edad. Ejemplo: Pirritx Irizabalaga + Pupu (5) + Lore (5)

## Para más información:

ROBER 656764081

