

30-06-2017

Recorrido circular , pasando por el Ibón de Plan, o Basa de la Mora y ascendiendo a Cotiella, la atalaya desde la que divisaremos todo el Pirineo central.

1ª JORNADA - Refugio de Lavasar (1900)-Basa de la Mora - Refugio de la Armeña (1900):

Se inicia la travesía en la pista de acceso al refugio Lavasar, siguiendo el camino balizado hacia el Ibón de Plan (1910) o Basa de la Mora, lugar de gran belleza y de importancia geológica (ver mas info geología: [PDF 10 Mb](#)).

Desde la Basa de la Mora se continua siguiendo la GR11 hasta el collado del Ibón (2300), para descender por unos prados hasta llegar al Refugio libre de la Armeña (1900).

2ª JORNADA - Refugio de la Armeña (1900)-Cotiella (2912) - Refugio de Lavasar (1900):



Desde el refugio de la Armeña, orientándonos por los hitos de piedras, ascendemos (SW) al collado de Cotiella (2600). De aquí se atraviesa sin perder altura(0) hasta la colladeta y Punta de las

Neiss (2751), desde este paso se asciende directamente(NE) a la cima de Cotiella (2.912m).

Bajamos de la cima siguiendo los hitos (0) , para seguir después al N por trazas de sendero hasta el collado de la Pala del Puerto (2600) desde donde se pasa casi sin perder altura al collado de la Ribereta (2560). Siguiendo el valle de la Ribereta, entre la cresta de la Armeña y la Peña de la Una, descendemos hasta el Ibón de Plan (1910), y por el GR11 hasta el refugio de Lavasar.

Descarga track del itinerario para gps-> GPX

DATOS TÉCNICOS

Tipo de actividad	Travesía fin de semana a pie
Situación	Pirineo Oscense
Desnivel acumulado	1ª jornada: +650/-545 ; 2ª jornada: +1350/-1445
Longitud	1ª jornada: 8km ; 2ª jornada: 13,5 km
Previsión de la duración de la actividad	1ª jornada: 4-5 horas; 2ª jornada: 7-8 horas

Hora y lugar del encuentro

19:00 - En el Club 'Gailurra Mendi Taldea' (Trauko 27)

Lugar de comienzo y final del itinerario

Refugio Lavasar. Acceso desde Saravillo por pista forestal (14 Km)

Fecha límite para apuntarse a la salida

29/06/2017

Conocimientos técnicos necesarios

L@s participantes deberán saber leer un mapa de montaña y saber seguir el recorrido descrito en la ficha.

Preparación física necesaria

Es necesaria una preparación física idónea, para poder hacer frente a la duración y dificultad del recorrido.

Material técnico necesario

Obligatorios:

- Crema solar
- Gafas solares
- Bastones
- Saco de dormir
- Esterilla
- Frontal o linterna

IMPORTANTE:

Llevar comida y bebida para los dos días (desayuno, comida y cenas).

Otras observaciones

Saldremos de Bilbao el viernes por la tarde dirección Ainsa (Huesca) para llegar al Albergue de Mora de Nuei donde cenaremos y pasaremos la noche. El albergue cuesta 23 euros (noche del viernes y desayuno del sábado incluido). <http://www.alberguemoradenuei.com/>

El sábado temprano nos desplazaremos en coche hasta al punto de partida de la salida: Refugio de Lavasar (1900). Acceso desde Saravillo por pista forestal (14 Km).

El refu de la Armeña (sábado) no está guardado y no hay mantas

Una vez hecho el grupo trataremos de organizar los coches.

Para más información:

gorkgailur@gmail.com

